

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «СОШ  
 с. Чубар-Абдуллово»  
  
 И.З.Латыпов

## План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Сокол» на 2020-2021 учебный год.

### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

### Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Сокол»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Латыпов И.З.
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
2	Октябрь	Организация и проведение Дня Здоровья	ЗДВР Учителя физической культуры
		Выполнение техник верхних передач. Учебная игра.	Латыпов И.З.

		Подвижные игры: игры с включением бега, прыжков и метаний мяча.	Учителя физической культуры
3	Ноябрь	Участие в районных соревнованиях «КЭС-БАСКЕТ».	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений	Учителя физической культуры Кл.руководители
4	Декабрь	Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		Спортивный праздник для воспитанников клуба «Вперед к вершинам ГТО»	Латыпов И.З.
		Консультация для педагогов «Влияние спорта на организм ребенка»	Учителя физической культуры
5	Январь	Заседание совета клуба: <ul style="list-style-type: none"> <li>Подведение итогов за полугодие</li> <li>Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе</li> <li>Занятия физическими упражнениями и спортивные игры как вариант проведения физкультминутки в классах</li> </ul>	Латыпов И.З. Учителя физической культуры спорт секторы классов
		Участие в районных соревнованиях по волейболу	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
6	Февраль	Подготовка и проведение военно-патриотической игры «Зарница», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет старшеклассников Преподаватель ОБЖ
		Тактика игры в защите и нападении.	Латыпов И.З.
		Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-11 классов	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Участие в спортивных мероприятиях района	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
7	Март	Применения обманных движений в волейболе	Латыпов И.З.
		Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
8	Апрель	Первенство по волейболу	Учителя

			физической культуры
		Подвижные игры	Учителя физической культуры
		Спортивный праздник «День здоровья».	ЗДВР учителя физической культуры
9	Май	1. Итоговое заседание клуба <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов года</li> <li>• Отчет председателя совета клуба</li> <li>• Составление плана на следующий учебный год</li> <li>• Организация секций на следующий учебный год</li> </ul>	Латыпов И.З.
		Первенство среди команд школы «Здравствуй, лето!»	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Подвижные игры	Латыпов И.З. Учителя физической культуры
		Проведение инструктажей в классах по безопасному поведению в летнее время	Классные руководители